



Strana 1 (celkem 10)

Občasník Obce Vysočina

Dne: 20.6.2012

ZPRAVODAJ č. 2/2012

Vážení spoluobčané,

s příchodem jarních měsíců se nám pravidelně objevuje neuvěřitelné množství odpadů v příkopech a občas i černá skládka. Na takovou skládku jsme byli letos upozorněni ve Rváčově. Zarážející bylo, že zde uložené igelitové pytle obsahovaly v podstatě vytríděný odpad (igelity, plastové lahve apod.).

Skládku v rámci sběru odpadu uklidili místní občané, za což jim patří velké poděkování. V současné době máme v obci kontejnery na tříděný odpad a kontejnery na směsný odpad. Síť sběrných nádob se udržuje a dle požadavků rozšiřuje. Jednou týdně je odvážen domovní odpad, který je možno ukládat do „popelnic“, případně do igelitových pytlů s logem Technických služeb Hlinsko (možnost zakoupení těchto pytlů na Technických službách v Hlinsku nebo na Obecním úřadě Vysočina, cena 6,-Kč/ks).

Dvakrát ročně (jaro, podzim) se provádí sběr nebezpečného a velkoobjemového odpadu.

Dalším problémem, který se pravidelně s jarem opakuje, je volné pobíhání psů. Psi nám znečišťují veřejné prostranství a především ohrožují zdraví nás všech.

S jarem nám přibývají povinnosti s úpravou zeleně. I letos žádáme Úřad práce o přidělení pracovníků.

Bohužel zatím není možno získat takový počet pracovníků, jaký bychom chtěli. O to více je pro nás důležitá pomoc občanů při sekání trávníků a udržování zeleně.



22. 6. 2012 bude v 17,00 hodin slavnostní vernisáží zahájen 4. ročník „Výstavy obrazů malířů Vysočiny“ ve Rváčově. Zahájení pravidelně provází kulturní program připravovaný žáky ZŠ z Trhové Kamenice a všichni jste srdečně zváni. V prvních třech týdnech bude výstava doplněna o práce žáků ZŠ.

Přeji Vám krásné letní dny.

Tomáš Dubský

VOLNÉ POBÍHÁNÍ PSŮ

Především v letních měsících hrozí poranění od volně pobíhajících psů. Žádáme občany, aby důsledně hlídali své čtyřnohé miláčky a předešli tak mnohým nepříjemnostem. Na toto nebezpečí se v letních měsících zaměří i činnost MĚSTSKÉ POLICIE.



Volné pobíhání psů

Pravidla pro pohyb psů na veřejném prostranství stanoví obecně závazná vyhláška č. 3/2006 o volném pobíhání psů. Chovatelé psů jsou povinni zajistit:

- ✓ Pes musí mít vždy platnou identifikační známku
- ✓ Při pohybu na veřejných prostranstvích musí být psi na vodítku
- ✓ V případě agresivního psa nebo psa, který je těžce ovladatelný, musí mít pes náhubek.



U S N E S E N Í č. 2/2012
ze schůze ZASTUPITELSTVA OBCE VYSOČINA
ze dne 18. 4. 2012 konaném ve Rváčově

ZASTUPITELSTVO OBCE VYSOČINA:

BERE NA VĚDOMÍ:

- zprávu o činnosti OÚ k 18. 4. 2012
- rozpočtovou změnu č. 1/2012

SCHVALUJE:

- inventarizaci majetku a závazků k 31. 12. 2011 včetně likvidačního protokolu
- zařazení Obce Vysočina do územní působnosti MAS Hlinecko
- prodej pozemku p.č. 573/24 v k.ú. Možděnice o výměře 74 m² za cenu 740,- Kč
- prodej pozemku p.č. 73/47 v k.ú. Rváčov u Hlinska o výměře 124 m² za cenu 1.240,- Kč
- odkoupení části pozemku p.č. 649/5 v k.ú. Rváčov u Hlinska o výměře 50 m², za cenu 2.500 Kč
- v souladu s ust. § 48 odst. 1 zák. č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení), ve znění pozdějších předpisů, uzavření Smlouvy o spolupráci mezi obcemi při zajišťování předškolního vzdělávání v Hlinsku a Smlouvy o spolupráci mezi obcemi při zajišťování povinné školní docházky v Hlinsku mezi obcí Vysočina a městem Hlinskem (příspěvek na úhradu neinvestičních výdajů mateřské školy připadajících na jedno dítě a příspěvek na úhradu neinvestičních výdajů základní školy připadajících na jednoho žáka), dle předloženého návrhu
- v souladu s ust. § 48 odst. 1 zák. č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení), ve znění pozdějších předpisů, uzavření smlouvy o spolupráci mezi obcemi při zajišťování Lékařské služby první pomoci v Hlinsku mezi obcí Vysočina a městem Hlinskem (příspěvek obce na úhradu LSPP), dle předloženého návrhu
- dodatek č. 8 ke smlouvě ze dne 15. 5. 2002 o poskytnutí příspěvku na zajišťování stomatologických pohotovostních služeb
- smlouvu o poskytnutí finančního příspěvku na provozní náklady prodejny č. 093 Možděnice ve výši 40.000,- Kč se společností Jednota SD Hlinsko a prodejny č. 132 Rváčov ve výši 40.000,- Kč s panem Martinem Šírkem, Studnice 45
- uzavření smluv s Pardubickým krajem:
 - ✓ poskytnutí grantu „Podpora pořízení územních plánů v roce 2012“ – Územní plán Vysočina – návrh
 - ✓ o poskytnutí dotace na požární techniku a věcné prostředky požární ochrany jednotky sboru dobrovolných hasičů obce z rozpočtu Pardubického kraje – kalové čerpadlo s příslušenstvím
 - ✓ poskytnutí grantu v oblasti cestovního ruchu v roce 2012 v rámci programu „Podpora budování infrastruktury cestovního ruchu v Pardubickém kraji“ – Rekonstrukce sociálních zařízení včetně vybudování toalety pro invalidy
 - ✓ o poskytnutí dotace z rozpočtu Pardubického kraje v rámci „Programu obnovy venkova v roce 2012“ – oprava místních komunikací
– podpora provozu obchodů pro obec Vysočina

NESSCHVALUJE:

- žádost o pronájem pozemku ve Rváčově sousedícího s domem čp. 126

Chmelař Jan – místostarosta v.r.

Dubský Tomáš – starosta v.r.



U S N E S E N Í č. 3/2012
ze schůze ZASTUPITELSTVA OBCE VYSOČINA
ze dne 12. 6. 2012 konaném ve Svobodných Hamrech

ZASTUPITELSTVO OBCE VYSOČINA:

Zastupitelstvo bere na vědomí:

- Zprávu o činnosti OÚ k 12. 6. 2012
- Plnění rozpočtu k 31. 5. 2012
- Rozpočtové změny č. 2, 3, 4, 5, 7, 8/2012
- Zprávu o přezkoumání hospodaření obce za rok 2011
- Zprávu o udělení znaku a vlajky obce
- Zprávu o Loterijním zákonu
- Závěrečný účet a zprávu o přezkoumání hospodaření dobrovolného svazku obcí Trhová Kamenice a Vysočina pro plynofikaci za rok 2011
- Závěrečný účet a zprávu o přezkoumání hospodaření dobrovolného svazku obcí DSO Sdružení obcí mikroregionu Hlinecko za rok 2011

Zastupitelstvo schvaluje:

- Rozpočtovou změnu č. 6/2012
- Celoroční hospodaření obce a Závěrečný účet obce za rok 2011, včetně zprávy Krajského úřadu Pardubického kraje o výsledku přezkoumání hospodaření obce Vysočina, IČO: 271217 za rok 2011 se závěrem: nebyly zjištěny chyby a nedostatky, (§ 10, odst. 3 písm. a) zákona č. 420/2004 Sb.)
- Prodej pozemku p.p.č. 488/39 v k.ú. Možděnice o výměře 760 m² za celkovou cenu 7600,- Kč
- Pronájem části pozemku p.z.e. p.č. 202, k.ú. Rváčov u Hlinska, o výměře 0,498 ha za účelem zemědělského hospodaření za cenu 400,- Kč/ha na jeden rok
- Uzavření Smlouvy č. 7/12 na opravu místních komunikací se společností REAL – SPECIÁLNÍ SILNIČNÍ PRÁCE s.r.o., Slatiňany
- Uzavření Smlouvy č. 31/2012 na dodávku herních prvků se společností TR ANTOŠ, s.r.o., Trutnov
- Uzavření Smlouvy o zřízení věcného břemene číslo IV- 12-2009042/VB2, se společnostmi ČEZ DISTRIBUCE a.s., VČE MONTÁŽE a.s. a GEOMA HJ, PARDUBICE, S.R.O.

Zastupitelstvo neschvaluje:

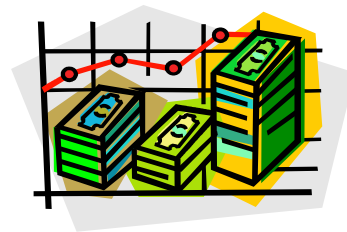
- Žádost o pronájem části pozemku p.p.č. 96/1 v k.ú. Rváčov u Hlinska o výměře 750 m²

Chmelař Jan – místostarosta v.r.

Dubský Tomáš – starosta v.r.

DOTACE Z PARDUBICKÉHO KRAJE V ROCE 2012

- 20 000,- Kč – ČERPADLO KALOVÉ
- 100 000,- Kč – OPRAVA MÍSTNÍCH KOMUNIKACÍ
- 158 000,- Kč – OPRAVA SOCIÁLNÍCH ZAŘÍZENÍ
- 100 000,- Kč – PODPORA PROVOZU OBCHODU
- 100 000,- Kč – ÚZEMNÍ PLÁN

**SBÍRKA OŠACENÍ**

V měsíci dubnu proběhla sbírka použitého ošacení. Jako tradičně se setkala s velkým zájmem. Jménem společnosti Diakonie Broumov děkujeme všem.

VÝSTAVA OBRAZŮ MALÍŘŮ VYSOČINY

23. 6. 2012 – 19. 8. 2012

Dovolujeme si Vás pozvat na slavnostní zahájení výstavy
dne 22. 6. 2012 v 17,00 hodin ve velkém sálu hostince ve Rváčově.
Vystavovat budou:

Markéta Adámková

Pavel Dalecký

Hana Vašková

a

Klienti Domova sociálních služeb Slatiňany.

Záštitu nad výstavou převzal místopředseda Senátu PČR p. Petr Pithart.

**Do 15. 7. 2012 probíhá zároveň ve společenské místnosti bývalé školy
„Výstava prací žáků ZŠ Trhová Kamenice“**

**GOLF & COUNTRY CLUB SVOBODNÉ HAMRY**

V sobotu 12. května se uskutečnil již 12. benefiční turnaj Svítání Cup 2012. I když počasí nám letošní ročník moc nepřálo, tak si všichni tento den užili. Celou akci moderoval Antonín Duchoslav. Po turnaji proběhla dražba, na které se vytěžilo přes 87 tisíc korun. Výtěžek celé akce bude věnován právě Základní škole Svítání v Pardubicích. Všem účastníkům moc a moc děkujeme za podporu této smysluplné akce a těšíme se na příští ročník.

V neděli 6. května za příznivého počasí proběhl Den otevřených dveří. Na 160 příchozích zájemců čekala možnost vyzkoušet si mnohé základy golfu: patování, přihrávky, dlouhé rány i prověřit si svůj úsudek nad golfovými pravidly. Na všech stanovištích probíhaly soutěže, a tak si celkový vítěz mohl odnést členství v GCCSH.

Další Den otevřených dveří plánujeme na neděli 16. 9. 2012. Všichni jste srdečně zváni.

Více informací o této akci naleznete na našich stránkách: <http://www.gccsh.cz/novinky/den-otevrenych-dveri>

S pozdravem

Mgr. Ondřej Šofr
Club manager



Z NAŠÍ OBCE

Dne 30. 4. 2012 prošel obcí Rváčov lampiónový průvod před samotným pálením čarodějnic. Fotky jsou důkazem, že se akce pořádaná místními fotbalisty s podporou sboru dobrovolných hasičů vydařila.



VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ



V sobotu 21.4.2012 jsme na obecním úřadě přivítali nové občánky narozené v roce 2011, tři kluky a dvě holky. Jmenovitě: Černá Diana, Myšková Linda, Kruschina Václav, Severýn Patrik, Kudláček Adam. Novým občánkům přišly zarecitovat a zazpívat žákyně ZŠ Trhová Kamenice. Kromě maminek a tatínků vítání přihlíželi i dědečkové s babičkami a celková účast byla hojná. Jmenovaným přejeme do života pevné zdraví, hodně štěstí a životních úspěchů.

Další děti narozené v roce 2011 a 2012 budou přivítány přibližně v termínu říjen 2012.

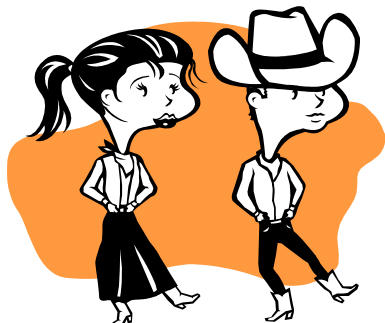
Žádáme občany z důvodu pozdního zasílání evidence z vyšších úřadů, aby nám oznamovali narození dětí na telefon č. 469333162. Děkujeme

V měsíci květnu byly zahájeny opravy místních komunikací. Hotová je již komunikace od parkoviště ke skanzenu Veselý Kopec, v současné době probíhá oprava opěrné zdi za řekou ve Svobodných Hamrech. Další práce budou prováděny dle schváleného harmonogramu.



KULTURNÍ LÉTO 2012

DŘEVÍKOV PARKET



23. 6. TRAMPOTY

5. 7. HARMONIKY

21. 7. KLONDIKE

11. 8. BÍBŘI

25. 8. COLORADO

9. 9. HASIČSKÁ SOUTĚŽ

SRDEČNĚ ZVOU HASIČI

ZE ŠKOLY V TRHOVÉ KAMENICI

VYHODNOCENÍ PROJEKTU DEN ZEMĚ – ZELEŇ KOLEM ŠKOLY

Za finanční podpory Lesů ČR se nám podařilo založit okrasné záhony v bezprostřední blízkosti školy. Tento počin přispěl ke zkrášlení prostranství školního pozemku.

V rámci projektového dne k oslavám Dne Země 22. 4. 2011 provedli žáci úpravu plochy na místě budoucích okrasných záhonů. V hodinách pracovních činností byla navezena hlína, která byla poté upravena do podoby budoucích záhonů. Prostor okolo záhonů byl osazen obrubníky a v květnu byly zakoupeny sazenice okrasných rostlin. Děti v rámci pěstitelských činností jednotlivé rostliny vysázely a po celý rok se o ně pečlivě staraly.

K širšímu využití travnaté plochy u školního hřiště budou sloužit dřevěné lavice a stoly, které vyrobil pan učitel Meloun. Posezení může sloužit žákům při výuce i ve volném čase.

Projekt významnou měrou přispěl ke kultivaci celého okolí školy. Děti měly z vytvořeného díla radost. V hodinách přírodopisu pozorovaly růst květin a dřevin a proměny záhonů v jednotlivých ročních obdobích. Péči o záhony si žáci upevnili pracovní návyky a nenásilnou formou se zapojili do ochrany životního prostředí. V tomto úspěšném projektu bychom chtěli pokračovat i v letošním roce.

Jana Břízová, koordinátor projektu

VÝTVARNÁ SOUTĚŽ

DDM Chrudim v měsíci dubnu vyhlásil výtvarnou soutěž „Velikonoce – svátky jara“. Žáci naší školy se jí aktivně zúčastnili.

Soutěžilo se v několika kategoriích.

Ve 2. kategorii se umístili: Sabina Břeňová ze 2.třídy – 1.místo a Pavel Dvořák ze 3.třídy – 3.místo.

Ve 3. kategorii se umístili hned 3 žáci: 1. místo obsadila Natálie Dvořáková z 5. třídy a na 2. místě se shodně umístili Eliška Němcová a Radek Rulík, žáci 6. třídy.

Žáci obdrželi diplomy a drobné ceny. I ostatním dětem děkujeme za snahu a účast v této soutěži.

Mgr. Irena Divišová

SOUTĚŽ HLÍDEK MLADÝCH ZDRAVOTNÍKŮ

Ve středu 9. 5. 2012 se členové zdravotnického kroužku zúčastnili okresního kola soutěže Hlídek mladých zdravotníků. Soutěžilo se v rozlehlém Městském parku v Chrudimi a naše škola měla zastoupení v kategorii „1. stupeň“ – kde soutěžili jmenovitě Natálie Dvořáková, Tereza Žáková, Tereza Dubská, Sára Tichá a Filip Menc a v kategorii „2.stupeň“, ve které soutěžily Anna Marková, Barbora Polánská, Eliška Bačkovská, Eliška Horáková a Natálie Pilná.

Členové hlídek na pěti stanovištích prokazovali praktické dovednosti v poskytování první pomoci. Mladí zdravotníci tedy ošetřovali například cizí tělesa v ráně, masivní krvácení, popáleniny, poleptání kyselinou, zlomenou klíční kost, zlomené předloktí, tržnou ránu na hlavě, otřes mozku, člověka v bezvědomí nebo také zraněného se zástavou dechu a oběhu. Kromě toho museli soutěžící také prokázat výborné praktické dovednosti obvazové techniky a improvizovaného transportování zraněných.

Hlídka 2. stupně se neztratila v konkurenci zkušenějších účastníků a obsadila krásné, i když neatraktivní 4. místo. Oproti tomu hlídka 1. stupně nás všechny velmi mile překvapila. Přesto, že se mladí zdravotníci zúčastnili soutěže poprvé, získali úžasné 2. místo.

Všem zúčastněným moc gratulujeme, děkujeme za vzornou reprezentaci školy a přejeme mnoho úspěchů v další práci.

Mgr. Olga Tichá

ODZNAK ZDATNOSTI OLYMPIJSKÝCH VÍTĚZŮ

V rámci popularizace sportu a snahy o rozhybání školních dětí se bývalý český olympionik Robert Změlík a současný reprezentant Roman Šebrle rozhodli zaštitit svými jmény atletickou soutěž pro základní školy Odznak zdatnosti olympijských vítězů.

Místní kolo této soutěže se konalo 18. 5. 2012 v Hlinsku. Naši školu reprezentovali 4 dívky a 4 chlapci ze 6. a 7. ročníku. Po absolvování sedmi atletických disciplín se mezi družstvy z deseti škol umístili naši reprezentanti na 8. místě.

Mgr. Radek Meloun

PRÁVO NA KAŽDÝ DEN

V pátek 27. dubna proběhlo na naší škole školní kolo soutěže „Právo na každý den“. Žáci osmé a deváté třídy mezi sebou soupeřili, kdo postoupí do krajského kola. Po vyhodnocení náročného testu pojede naši školu reprezentovat Kristýna Vodrážková, Kateřina Dostálová, Barbora Polánská a Martin Pilný. Krajské kolo se uskuteční ve středu 30. května v Pardubicích, tak nám držte palce.

Jana Břízová

MALÁ PROSEČ TERÉZY NOVÁKOVÉ

Letos se již po deváté konala celostátní soutěž v literárním projevu dětí „Malá Proseč Terézy Novákové“. Daniel Moučka, žák 5. třídy, získal se svojí prací "Proč ryba nemluví?" třetí místo. Danovi blahopřejeme. Přestože jeho slohová práce byla nejkratší, všem se moc líbila. Zajímá Vás, proč ryba nemluví?

Mgr. Pavla Cibulková

Proč ryba nemluví?

Každý člověk si myslí, že ryba nemluví. To je ale omyl.

Ryba mluví, ale my jí nerozumíme, protože hovoří řečí ryb a nám lidem se zatím nepovedlo napsat odpovídající rybo - člověčí slovník. Snad se to jednou povede a my si s rybami budeme moci popovídat.

Myslím, že ryby musí být hodně upovídáné, protože stále otevírají pusu. Jestli se jednou s rybami domluvíme, jsem zvědavý, co mi budou chtít říct třeba rybičky v akváriu. Zatím musím ale hádat. Bud' se ryby naučí naši řeč, nebo se naučíme my tu jejich.

Tak se koukejte ryby učit, ať si můžem popovídat!

Daniel Moučka, 5. třída, ZŠ Trhová Kamenice



FLORBAL A FOTBAL

Florbal a fotbal - dva sporty a dva turnaje, kterých se zúčastnili žáci naší školy.

Fotbalový turnaj Coca-cola Cup se nám moc nevydařil. Soupeři z Hlinska, Skutče i Hrochova Týnce byli nad naše síly. Ale čtvrté místo není zase tak špatné – nebo snad ano? Kdyby bylo v Trhové Kamenici nějaké žákovské družstvo, s kterým by děti měly možnost trénovat a účastnit se pravidelně soutěží, možná by byl výsledek lepší.

Florbal je ale naše mistrovská disciplína. Stejně jako v loňském roce postoupila obě družstva do finále. Lépe se vedlo starším žákům z 8. a 9. třídy. Družstvo ve složení Barbora Polánská, Ondřej Dostál, Jaroslav Švejda, Jan Tichý a David Marek zvítězilo. Mladší žáci z 6. a 7. třídy - Eliška Nováková, Jakub Mičulek, Roman Kábele, Adam Dubský a Petr Sýs - skončili po samostatných nájezdech na druhém místě. Stali jsme se nejúspěšnější školou tohoto turnaje, který pořádá ZŠ Smetanova v Hlinsku. Zopakovali jsme tak výsledek z loňského roku.

Mgr. Radek Meloun

RADY Z LÉKÁRNY



Zrak je jedním z nejdůležitějších lidských smyslů, přináší nám až tři pětiny všech vjemů. Jeho prostřednictvím získáváme informace, spolupracujeme s okolím, orientujeme se v neznámém prostředí. Oko připomíná v principu filmovou kameru, vpředu je systém čoček, které shromažďují a soustřeďují světelné paprsky, duhovka v oku působí jako clona a sítnice plní funkci filmu, na který se obrazy promítají a

zachycují.

Světelné paprsky dopadají na sítnici, ve které jsou světlocitlivé buňky /tyčinky a čípky/. Ty jsou působením světla stimulovány a tím vznikají nervové signály, které jsou předávány dál do mozku. Zrakový vjem je zpracováván v týlních mozkových lalocích.

Myopie nebo-li krátkozrakost, znamená, že světelné paprsky dopadají před sítnici a na ní je pak obraz neostrý. Při dalekozrakosti čili hypermetropii se obraz promítá až za sítnici. Pokud rohovka soustřeďuje světelné paprsky nerovnoměrně, vzniká astigmatismus a obraz je rozmazaný. Stárnoucí oko postupně ztrácí schopnost akomodace a vzniká tzv. stařecká dalekozrakost, presbyopie. Tyto oční vady pomáhají řešit různé typy brýlí vnějšími čočkami korigujícími rozptýl dopadajících světelných paprsků.

Zarudnutí nebo pálení očí, které občas postihne mnoho lidí, může být původu infekčního či alergického anebo je způsobeno pobytem v prašném prostředí. Podle charakteru a původu potíží jsou k dispozici různé oční kapky, mírnější obtíže se dají řešit volně prodejnými přípravky z lékárny.

Další oční chorobou je katarakta neboli šedý zákal. Původně čirá tkáň v oční čočce ztrácí průhlednost a obraz se zamlžuje. Řešení je chirurgické, pacient dostane umělou nitrooční čočku a nemusí nosit silné brýle.

Glaukom je takzvaný zelený zákal. Při něm ubývá nervová tkáň oka, ubývá tak i zorné pole a když není onemocnění včas léčeno, může dojít i k poškození zraku. Jsou známy rizikové faktory vzniku zeleného zákalu. Patří mezi ně dědičnost, vysoká krátkozrakost, ale zejména nadměrně zvýšený nitrooční tlak. Tento tlak působí negativně na oční čočku a na nervová vlákna sítnice. Právě proto se léčba zahajuje snižováním nitroočního tlaku očními kapkami a průběžně se kontroluje.

Lidé trpící diabetem /cukrovkou/ mívají potíže s cévním systémem celého těla a proto jsou zvláště ohroženi zhoršeným zásobením oční sítnice kyslíkem. Sítnice má potom menší výživu a může v ní docházet k nenapravitelným změnám. Zde je nutné připomenout, že nejlepší prevencí diabetické retinopatie /tedy oční komplikace cukrovky/, je stabilizovaná hladina krevního cukru a dodržování doporučení lékaře diabetologa společně s pravidelnými kontrolami očí.

Nejvíce zatěžovanou součástí oční sítnice je žlutá skvrna, citlivá centrální oblast ostrého vidění v obou očích. S přibývajícím věkem se může z více důvodů zhoršit zásobení sítnice kyslíkem a živinami. Tkáň žluté skvrny začne degenerovat a zrak se postupně zhoršuje.

Nejlepší prevencí je předcházení poškození zraku používáním ochranných pomůcek a slunečních brýlí a zdravý životní styl. Náš zrak si odpočine, pokud dopřejeme svým očím pohled na různé vzdálenosti například při procházkách. Tím posilujeme okohybné svaly a schopnost zaostřovat. Lze také doporučit používání doplňků stravy, které obsahují betakaroten /provitamin A/ nezbytný k přenosu nervových signálů ze sítnice oka. Je jedním z antioxidantů, které brání volným radikálům poškozovat buňky našeho těla. Mezi ně dále patří vitamin C a E, selen a zinek. K osvědčeným přírodním prostředkům se řadí výtažky z borůvek, nověji i nenasycené mastné omegakyseliny. Prokrvení podporují i výtažky z pohanky /rutin/ a z ginkgo biloba.



PharmDr. Jitka Mičulková, lékárna Trhová Kamenice.



BLAHOPŘÁNÍ

**Hodně zdraví a životní pohody přejeme všem jubilantům,
kteří oslavili v měsíci dubnu a květnu svá jubilea
a i těm, kteří oslaví v měsíci červnu, červenci, srpnu a září svá jubilea.**

DUBEN 2012	KVĚTEN 2012	ČERVEN 2012
82 LET ŠTOLLOVÁ JARMILA	82 LET MILOSLAV ZDRAŽIL	75 LET BŘÍZA LUBOMÍR
83 LET ŠTOLL LADISLAV	80 LET KADLECOVÁ MARIE	85 LET DRÁPALÍK LADISLAV
92 LET MÁLKOVÁ MARIE		
85 LET DOPITOVÁ OLGA		

ČERVENEC 2012	SRPEN 2012	ZÁŘÍ 2012
85 LET PILAŘOVÁ OLGA	75 LET PELDOVÁ JAROSLAVA	86 LET BAČKOVSKÁ JAROSLAVA
75 LET HAVLOVÁ MARIE	75 LET ZDRAŽILOVÁ MARIE	81 LET MRKVIČKOVÁ ZDENKA
82 LET NOVÁK JAN	91 LET VODIČKOVÁ LUDMILA	83 LET SAJFRT FRANTIŠEK
82 LET DOSTÁL JAROMÍR		70 LET ŠIMARA VÁCLAV
81 LET CHMELAŘOVÁ MARIE		75 LET TUNKA VÁCLAV

Rozpis pohotovostních služeb stomatologů**III. čtvrtletí 2012**

Měsíc	Datum	Den	Titul	Jméno	Příjmení	Místo pohotovostní služby	Poznámka
Cervenec	1.7.	Neděle	MUDr.	Jiří	Janovský	Hlinsko Wilsonova	590
	5.7.	Čtvrtek - státní svátek	MUDr.	Yvona	Chludová	Skuteč Smetanova	568 U BOTANY Skuteč
	6.7.	Pátek - státní svátek	MUDr.	Zdena	Janovská	Trhová Kamenice Hlinecká	64
	7.7.	Sobota	MUDr.	Zora	Dvořáčková	Hlinsko Husova	64
	8.7.	Neděle	MUDr.	Zora	Dvořáčková	Hlinsko Husova	64
	14.7.	Sobota	MUDr.	Josef	Cimburek	Skuteč Tyršova	386
	15.7.	Neděle	MUDr.	Josef	Cimburek	Skuteč Tyršova	386
	21.7.	Sobota	MUDr.	Eva	Konývková	Hlinsko Nádražní	548 Poliklinika Hlinsko
	22.7.	Neděle	MUDr.	Eva	Konývková	Hlinsko Nádražní	548 Poliklinika Hlinsko
28.7.	Sobota	MUDr.	Michael	Chlud	Skuteč Smetanova	568 U BOTANY Skuteč	
29.7.	Neděle	MUDr.	Michael	Chlud	Skuteč Smetanova	568 U BOTANY Skuteč	
Srpen	4.8.	Sobota	MUDr.	Zdeněk	Dvořáček	Hlinsko Husova	64
	5.8.	Neděle	MUDr.	Zdeněk	Dvořáček	Hlinsko Husova	64
	11.8.	Sobota	MUDr.	Lubomír	Pecháček	Miřetice	31 Zdravotní středisko
	12.8.	Neděle	MUDr.	Lubomír	Pecháček	Miřetice	31 Zdravotní středisko
	18.8.	Sobota	MUDr.	Eva	Krejčí	Krouna	350
	19.8.	Neděle	MUDr.	Eva	Krejčí	Krouna	350
	25.8.	Sobota	MUDr.	Jiří	Janovský	Hlinsko Wilsonova	590
	26.8.	Neděle	MUDr.	Jiří	Janovský	Hlinsko Wilsonova	590
Září	1.9.	Sobota	MUDr.	Michael	Chlud	Skuteč Smetanova	568 U BOTANY Skuteč
	2.9.	Neděle	MUDr.	Michael	Chlud	Skuteč Smetanova	568 U BOTANY Skuteč
	8.9.	Sobota	MUDr.	Zdena	Janovská	Trhová Kamenice Hlinecká	64
	9.9.	Neděle	MUDr.	Zdena	Janovská	Trhová Kamenice Hlinecká	64
	15.9.	Sobota	MUDr.	Jan	Konývka	Hlinsko Nádražní	548 Poliklinika Hlinsko
	16.9.	Neděle	MUDr.	Jan	Konývka	Hlinsko Nádražní	548 Poliklinika Hlinsko
	22.9.	Sobota	MUDr.	Libor	Bačkovský	Hlinsko Družstevní	1401
	23.9.	Neděle	MUDr.	Libor	Bačkovský	Hlinsko Družstevní	1401
	28.9.	Pátek - státní svátek	MUDr.	Eva	Konývková	Hlinsko Nádražní	548 Poliklinika Hlinsko
	29.9.	Sobota	MUDr.	Josef	Cimburek	Skuteč Tyršova	386
	30.9.	Neděle	MUDr.	Josef	Cimburek	Skuteč Tyršova	386

VODÁCKÝ ODDÍL TAPOUCH**PRVNÍ VODA**

Dne 7. Dubna 2012 jsme si udělali první vyplutí na lodích na Opatovickém kanálu. Sešli jsme se v sobotu v devět hodin. Odjžděli jsme asi ve čtvrt na deset. Jeli jsme přibližně hodinu cesty. Dojeli jsme kousek k Opatovicím, kde jsme se nasvačili a převlékli do oblečení na loď. Potom jsme si rozdělili věci do lodí. Vedoucí zatím odjeli s auty na místo, kde budeme končit a my jsme se procvičovali a zkoušeli jsme si zastavení s lodí u břehu a potom už přijeli vedoucí a my jsme naskákali do lodí a vyrazili jsme. Projížděli jsme vesničky, lesy. Chvíli nám přšelo. V půli cesty jsme si udělali přestávku na oběd. K obědu jsme měli hrachovou polévku s chlebem a párkem. Polévka se vařila přibližně patnáct minut. Když byla uvařena, tak jsme si nabrali tolik, kolik jsme chtěli, někdo si přidal i osmrkrát. No a potom jsme to všechno sklidili a vyrazili jsme. Když jsme ujeli dva kilometry, čekalo nás nemilé překvapení – jez, který se ovšem nedal sjet. No a tak nám nezbyvalo nic jiného, než přenést loď za jez. Museli jsme ujít s loděmi

500 m. Sešli jsme na břeh, kde jsme nasedli na loď a vyrazili dál. To se nám spustil déšť, ale nám to příliš nevadilo. Museli jsme se vyhýbat větvím, keřům. No a dojeli jsme na konec naší výpravy. Vylezli jsme na břeh, vytáhli jsme loď, které jsme si museli vyčistit od listí a vody. Potom jsme se převlékli do suchého oblečení a vyrazili jsme. Jeli jsme do Pardubic do Glóbusu na nákup. Čulda nám za odměnu koupil nanuka podle své chuti. V Glóbusu byly různé ochutnávky a my jsme ochutnali Nutelu. Také jsme se mohli kouknout na módní přehlídku nové jarní kolekce. No a poté jsme dali nákup do auta a vyrazili jsme domů. A to je vše o naší první výpravě na lodích v tomto roce.



S pozdravem Vodák !! Loď Ahoj.