



# Co je důvodem přijímání opatření MZ a krizových opatření vlády ČR



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY





# Omezení Sociálních Kontaktů

## nejúčinnější opatření proti šíření nákazy

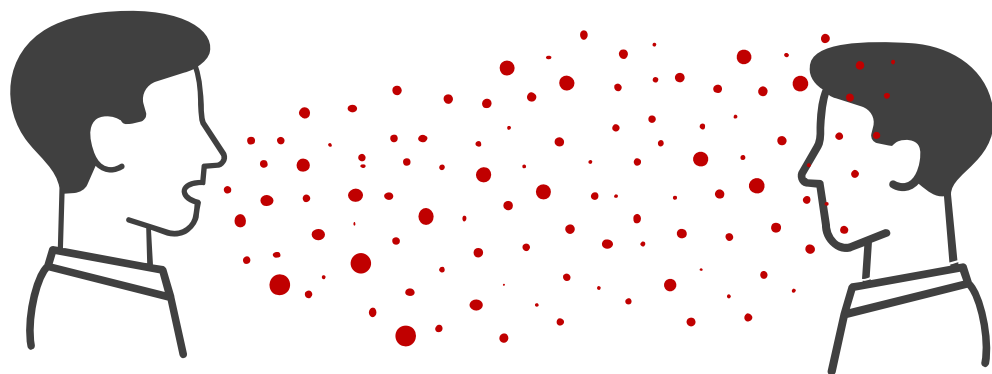
k jeho zavedení dochází tehdy, když všechna ostatní protiepidemická opatření **nestačí**

ochrana před kritickým **přetížením zdravotního systému**

zabraňuje i přenosům od nakažených a infekčních osob, které nemají příznaky a nechovají se odpovědně

# JAK SE MOHU NAKAZIT?

## přímý kontakt



nakažený

kapénky



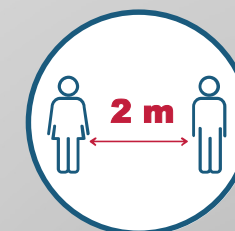
fyzický kontakt

kašel  
kýchání  
smrkání  
zpívání  
mluvení  
dýchání

# JAK SE CHRÁNIT



ROUŠKA / RESPIRÁTOR



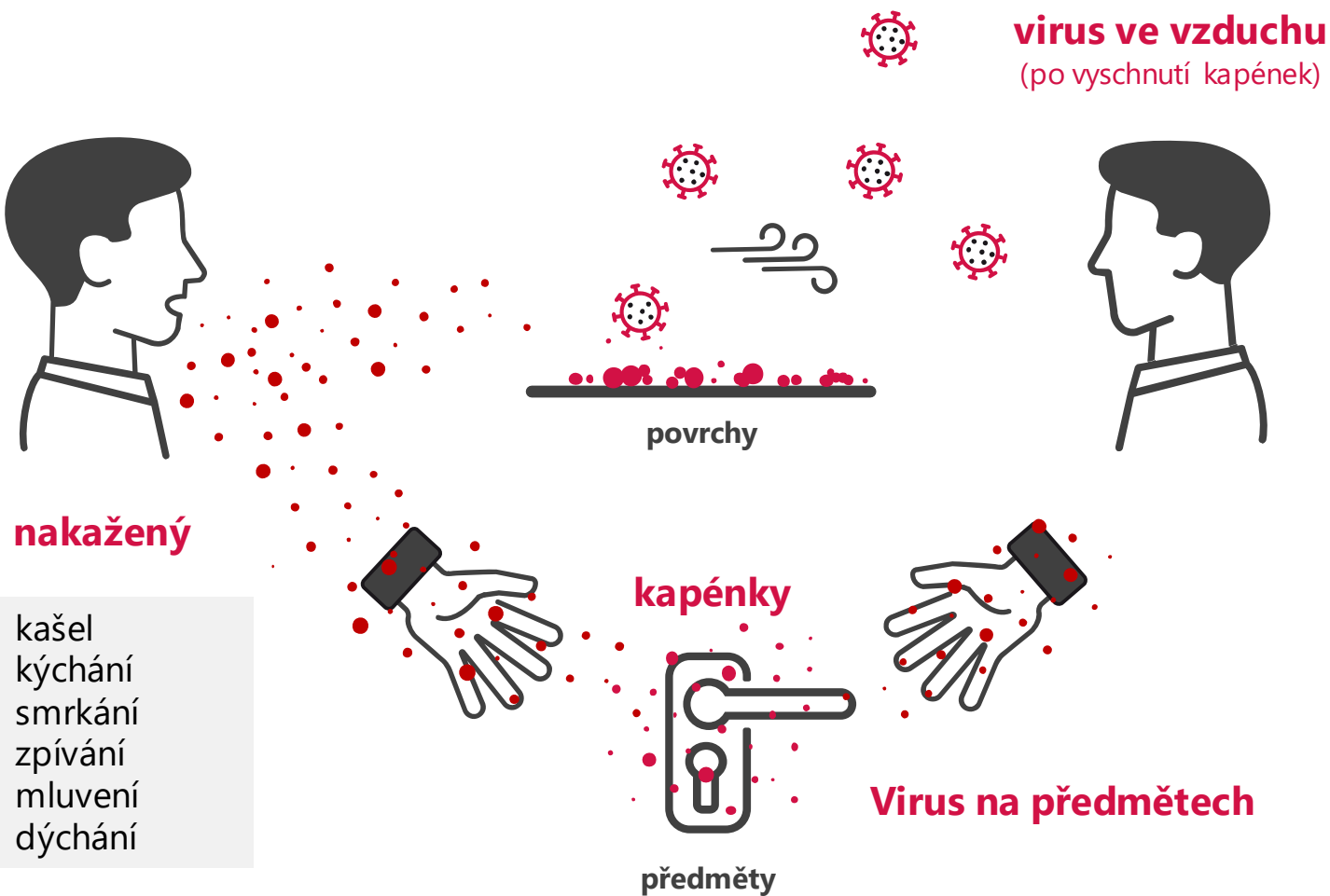
ROZESTUPY



HYGIENA RUKOU

# JAK SE MOHU NAKAZIT?

## Nepřímý kontakt



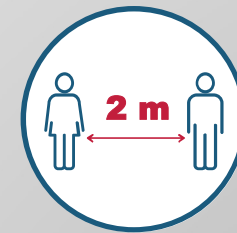
# JAK SE CHRÁNIT



OCHRANA  
ÚST A NOSU



DEZINFEKCE  
POVRCHŮ



ROZESTUPY



ČASTÉ VĚTRÁNÍ



HYGIENA RUKOU

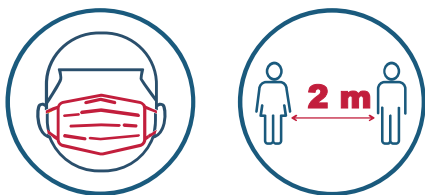


OMEZENÍ SOCIÁLNÍ  
KONTAKT

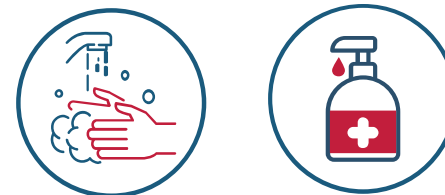
# Kde není osobní kontakt, není přenos



přenos **vzduchem** se snižuje  
správným nošením roušek,  
dodržováním rozestupů



přenos **dotykem** se snižuje  
dezinfekcí povrchů a rukou,  
časným mytím rukou teplou  
vodou a mýdlem



# OMEZENÍ SHLUKOVÁNÍ OSOB

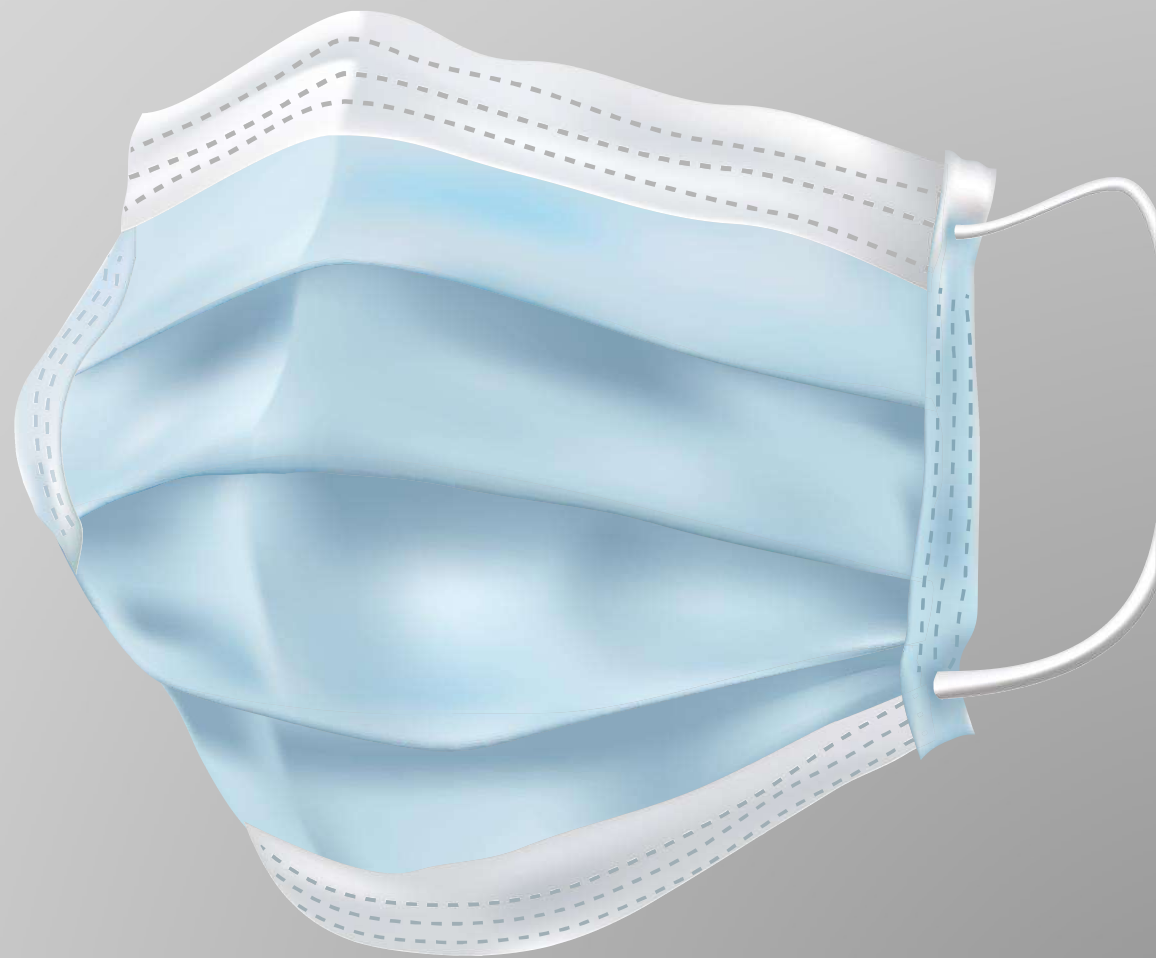
**JE NEJÚČINNĚJŠÍM OPATŘENÍM  
PROTI ŠÍŘENÍ NÁKAZY COVID-19**

K jeho zavedení přistupujeme proto, neboť dosud přijatá opatření nestačí zamezit šíření onemocnění.

**Roušky významně omezují šíření kapének od nakažené osoby – chrání ostatní.**

Roušky snižují množství viru v místnosti.

Respirátory navíc chrání i proti vdechnutí viru.

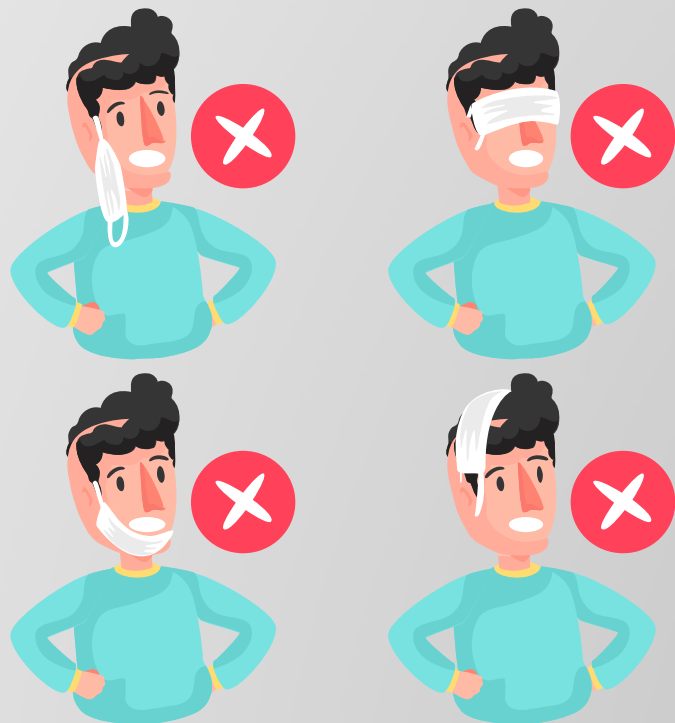




Vizualizace významu roušek a respirátorů  
(zdroj: nist.gov - Matthew E. Staymates)



**KAREL**



**ELIŠKA**



**Bud' jako ELIŠKA, nos roušku správně!**